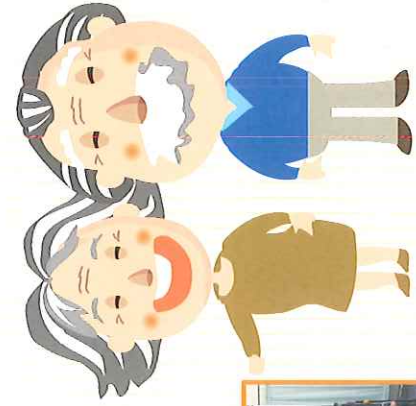


デイサービスセンター ふれあい



8:00 お迎え
職員が笑顔で
ご自宅へお迎えに
あがります。



9:00 健康チェック
今日も一日
元気に楽しく
過ごしましょう。



10:00 機能訓練・個別ストレッチ
中国元極気功体操
腹式呼吸法を取り入れ
健康な体づくりを
しましょう。



11:30 昼食

皆さんと楽しく
お召上がり下さい。
利用者様の食事形態に
合わせて、きざみ・
おかゆ食もご用意して
います。



入浴
体も心も
リフレッシュ!



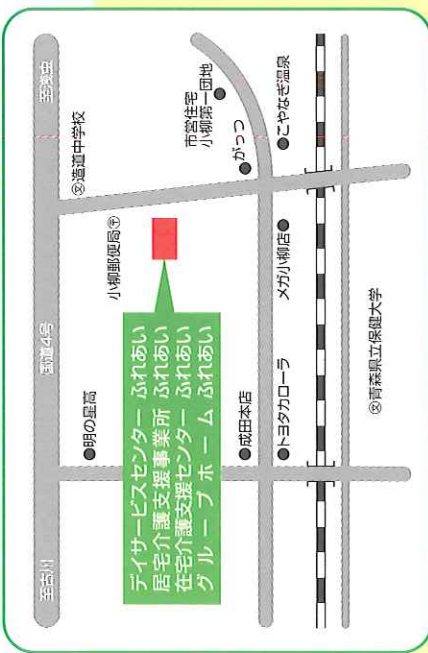
14:00

コーヒータム・レクリエーション・趣味活動

水分補給をしましょう。
慰問もあります。
(音楽療法・手踊り・保育園園児等)



15:45
ご帰宅
ご自宅へお送り
致します。



お申込み・お問い合わせ



社会福祉法人 明恵会

デイサービスセンター ふれあい

F030-0915 青森県青森市小柳1丁目17番18号
TEL 017-765-1533
FAX 017-765-1534