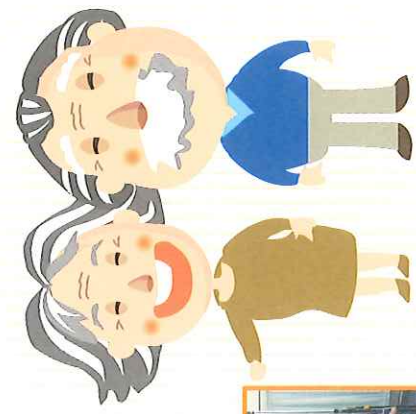


デイサービスセンター ふれあい



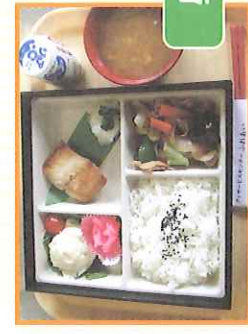
8:00 **お迎え**
職員が笑顔で
ご自宅へお迎えに
あがります。



9:00 **健康チェック**
今日も一日
元気に楽しく
過ごしましょう。



10:00 **機能訓練・個別ストレッチ
中国元極気功体操**
腹式呼吸法を取り入れ
健康な体づくりを
しましょう。



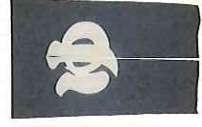
11:30 **昼食**



皆さんと楽しく
お召上がり下さい。
利用者様の食事形態に
合わせて、きざみ・
おかゆ食もご用意して
います。



女性専用



男性専用

入浴
体も心も
リフレッシュ!



12:00

14:00

コーヒータム・レク/エーシヨシ・趣味活動

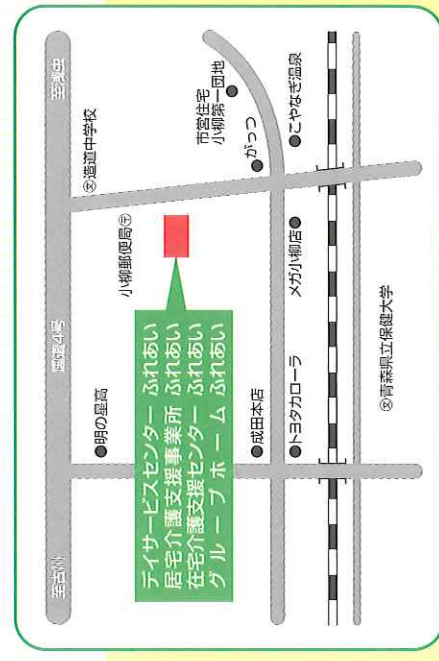
水分補給をしましょう。

慰問もあります。
(音楽療法・手踊り・保育園園児等)

車いすの方でも
安心して、入浴
出来る機械浴も
あります。



ご帰宅
ご自宅へお送り
致します。



お申込み・お問い合わせ



社会福祉法人 **明恵会**

デイサービスセンター ふれあい

F030-0915 青森県青森市小柳1丁目17番18号
TEL 017-765-1533
FAX 017-765-1534