

デイサービスセンター ふれあい

8:00

お迎え

職員が笑顔で
ご自宅へお迎えに
あがります。



9:00

健康チェック

今日も一日
元気に楽しく
過ごしましょう。



10:00

機能訓練・個別ストレッチ 中国元極気功体操

腹式呼吸法を取り入れ
健康な体づくりを
しましょう。



昼食

11:30



皆さんと楽しく
お召上がり下さい。

利用者様の食事形態に
合わせて、きざみ・
おかゆ食もご用意して
います。



入浴

体も心も
リフレッシュ!

12:00



コーヒータイム・レクリエーション・趣味活動

水分補給をしましょう。

慰問もあります。
(音楽療法・手踊り・保育園園児等)

14:00

車いすの方でも
安心して、入浴
出来る機械浴も
あります。



ご帰宅

ご自宅へお送り
致します。

15:45

お申込み・お問い合わせ



社会福祉法人 明恵会

デイサービスセンター ふれあい

〒030-0915 青森県青森市小柳1丁目17番18号

TEL 017-765-1533

FAX 017-765-1534

