

# 快適な在宅生活のお手伝い

居宅介護支援事業所

# ふれあい



杖なしでも、歩けるようになりたいな。

トイレに手すりがあればいいなあ。

一人でお風呂に入るのが不安だわ。

最近、おばあちゃんの物忘れがひどくて…。

介護保険ってどうすれば利用できるの？

## どうしたらいいのかな？

## お気軽にどうぞ

介護や在宅生活の事でお困りの事があれば、

居宅介護支援事業所ふれあい

にご相談ください。

まずは、介護支援専門員（ケアマネジャー）がご相談を伺い、必要なサービスや手続きについてご説明いたします。

相談は無料、秘密は厳守いたします。

# 744-1422

〒030-0915 青森市小柳 1 丁目 17-18

指定居宅介護支援事業所 0270100183



お電話・来所・  
自宅訪問にて  
ご相談を伺います。

### 業務内容

- ♡ 介護に関する相談
- ♡ 介護保険申請代行（新規、更新）
- ♡ 介護情報提供
- ♡ ケアプラン（介護サービス計画書）作成
- ♡ 住宅改修、福祉用具  
購入手続き